

BEBIDAS FRÍAS

JUGOS FRESCOS

Naranja | Feijoa | Mango | Maracuyá | Arazá | Fresa | Guanábana | Lulo | Granadilla | Corozo | Tamarindo | Guayaba agria
Mandarina (6 mandarinas orgánicas recién exprimidas para usted)

SODAS NATURALES

Naranja

LIMONADAS NATURALES

Natural | De Yerbabuena | Coco



SMOOTHIES & LASSIES

Batidos de frutas y yogurt sin dulce, los primeros con hielo.

FRESA Y BANANO

FRUTOS ROJOS

Fresa, mora y agraz

FRUTOS Y HOJAS VERDES

Pera, manzana de agua, yerbabuena, feijoa y espinaca

MANGO Y JENGIBRE



LASSI DE MANGO Y CANELA

ADICIONES

Semillas de chí, avena, polen

Goji Berries o Maca

Bebidas llenas de vida inspiradas en la magia de los vegetales y las frutas, y sin adición de agua, contienen una variedad de vitaminas y nutrientes que energizan, desintoxican, potencializan y protegen el cuerpo.

Para colaborar con el cuidado del medio ambiente, en SUNA promovemos la NO utilización de pitillos.

EXTRACTOS ESPECIALES

SÚPER DÍA

Kale orgánico, manzana criolla, apio, pepino cohombro, espinaca y jengibre

DE LA HUERTA

Pepino, kiwi, espinaca, yerbabuena y gotas de limón

SALVADOR

Zanahoria, piña y jengibre

ESMERALDA

Kale orgánico, papaya, piña, cilantro, agua de coco y limón

DESINTOXICANTE

Apio, uvas verdes, zanahoria y perejil liso

FOCUS FOCUS

Remolacha, zanahoria, naranja y espinaca

INMUNOLÓGICO

Mango, manzana, maracuyá, naranja y agua mineral

.....
Adición de jengibre

INFUSIONES Y TÉS FRÍOS

TÉ FRÍO DE FRUTOS ROJOS

TÉ CHAI ARTESANAL FRÍO

Mezcla de Chai fresca hecha en casa con leche de almendras o leche de soya

KOMBUCHA

Pregunte por los diferentes sabores

INFUSIÓN JAMAICA

Flor de Jamaica, jengibre, limón y canela

AGUAS

DE COCO SUNA

Refrescante y exclusiva agua de coco orgánica y 100% colombiana; disfrútela en su empaque natural y llévese después el coco a su casa

CHORREADA

Denominación tolimense para la “limonada endulzada con panela” en nuestro caso, orgánica

DE CHINGAZA

Gratis
(Mientras podemos seguir disfrutándola)

AGUA FILTRADA NIKKEN

Agua alcalinizada y con minerales provenientes de las piedras del filtro Nikken. Por nuestro compromiso con la reducción de desechos, en SUNA promovemos su consumo

EN BOTELLA

BEBIDAS CALIENTES

Café Orgánico Colombiano

CAFÉ ORGÁNICO

ESPRESSO

ESPRESSO DOBLE

MACCHIATO

CAPPUCCINO

Leche de soya o almendras

LATTE

Leche de soya o almendras

Infusiones & Tés

TÉ CHAI ARTESANAL CALIENTE

Mezcla de Chai fresca, hecha en casa con leche de almendras o leche de soya

TÉ LOTS OF LOVE

AGUA AROMÁTICA

De yerbabuena o de frutas

MATCHA LATTE

En leche de almendras o de soya con ralladura de coco

Chocolates

CHOCOLATE TRADICIONAL EN LECHE

CHOCOLATE TRADICIONAL EN AGUA

(Su preparación no contiene azúcar)

Remedios caseros

Nuevo

LECHE DORADA O GOLDEN MILK

Bebida reparadora y milenaria a base de leche vegetal, miel, cúrcuma, pimienta, jengibre, aceite de coco y clavo de canela.

AGUA DE PANELA ORGÁNICA CON LIMÓN

Tradicional bebida colombiana

SUBE-VIDA

Jugo de naranja recién exprimido, con miel de abejas natural y una fuerte dosis de jengibre; (disfrútelo bien caliente)



CEVICHE DE MANGO

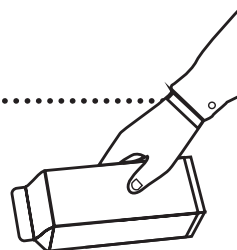
C / VGN / ✗

Especial ceviche de mango fresco con cebolla roja, cilantro y limón o

ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS EN COSECHA

SMOOTHIE BOWL

Arme y disfrute su propio bowl



1



ESCOJA LA BASE DEL SMOOTHIE

- Açai, uva y banano
- Aguacate, banano, arándanos y kale orgánico. (Verde)
- Mango y jengibre

2



ELIJA CON QUÉ LO QUIERE MEZCLAR

- (Sin dulce)
- Leche de almendras
 - Leche de soya
 - Yogurt natural

Cualquier fruta o topping adicional a los incluidos, será cobrado por aparte

3

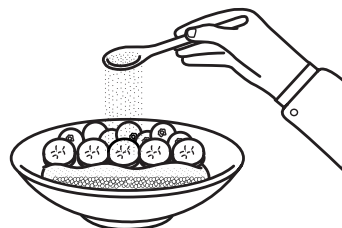


ESCOJA 2 DE LAS SIGUIENTES FRUTAS

- | | |
|----------|-------------|
| → Banano | → Kiwi |
| → Fresas | → Arándanos |
| → Mango | → Papaya |

*Si quiere más de dos frutas, cada porción adicional tendrá costo

4



ESCOJA 3 DE LOS SIGUIENTES TOPPINGS

- | | |
|----------------------|---|
| → Avena | → Almendras tostadas |
| → Granola Suna | → Coco rayado |
| → Amaranto expandido | → Granolitas |
| → Quinoa pop | → Mantequilla de maní SUNA (artesanal y 100% natural) |
| → Semillas de Chía | |
| → Goji berries | |

*Si quiere más de tres toppings, cada porción adicional tendrá costo

.....: CEREALES :.....

GRANOLA SUNA vGT

Nuestra exquisita y tradicional granola casera a base de avena tostada con ralladura de cáscara de naranja, nueces del Brasil y miel de abejas, con fresa, mango o banano, y yogurt natural o leche vegetal.

Adición de fruta
Adición de topping

MÜSLI GANOLIETTA vGT

Suave y sedosa mezcla de avena, remojada en leche deslactosa, con mezcla de frutas picadas, almendras, uvas pasas y miel natural *(puede ser vegano, a petición)*

PARFAIT DE FRUTOS ROJOS vGT

Nuestra deliciosa granola SUNA mezclada con yogurt natural, coulis de frutos rojos, fresas y arándanos frescos.

PARFAIT DE *Nuevo* FRUTAS FRESCAS vGT
Exquisito parfait de granola de la casa con kiwi, mango, fresa, yogurt y miel de abejas 100% natural.

.....: HUEVOS :.....

HUEVOS RANCHEROS ⚡

Sobre pechuga de pavo orgánico y con salsa de tomates orgánicos picante

HUEVOS PERICOS vGT / ⚡

Con tomate orgánico y cebolla larga.

HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑONES vGT / ⚡

HUEVOS REVUELTOS CON MAZORCA vGT / ⚡

NUESTROS HUEVOS SON CRIOLLOS, SON LIBRES DE HORMONAS Y QUÍMICOS Y PROVIENEN DE GALLINAS FELICES. PÍDALOS TAMBIÉN SÓLO CON CLARAS DE HUEVO

OMELETTE DE QUESO DE CABRA Y HIERBABUENA vGT / ⚡

OMELETTE DE QUESO DE VEGETALES

SALTEADOS vGT / ⚡

Champiñones, espinaca pimentón y cebolla puerro

HUEVOS AL GUSTO vGT / ⚡

Fritos, revueltos, poché, tibios o cocinados *(cualquier otro ingrediente se cobrará por aparte)*

CALENTADOS

Todos incluyen un huevo frito en mantequilla clarificada (ghee)

DEL ALTIPLANO ✕

Arroz integral, papa, plátano maduro, fríjoles, ají y hogo caseros, con huevo criollo frito en mantequilla clarificada

*Pollo / Lomo /
Tofu*

DEL ALTIPLANO MIXTO ✕

Pollo y carne

DE QUINUA Y TOFU VGT / ✕

Quinoa, papa, tofu, cilantro y hogo casero (*Puede ser vegano a petición*)

DE QUINUA Y POLLO CRIOLLO ✕

Quinoa, papa, pollo criollo y hogo casero

TOFU

PERICOS DE TOFU A LA CRIOLLA VGN / ✕

Con tomate orgánico y cebolla larga

PANES & AREPAS

TABLA DE PANES SUNA

Panes integrales hechos en casa: siete granos, quinoa y baguette integral, acompañados de mermeladas caseras de fresa y, mandarina y naranja

CANASTA DE ANTAÑO

Variedad de almojábanas y pandebonos integrales de la casa

AREPA SUNA VGT / ✕

Arepa de quinoa o arroz integral con queso mozzarella, finas hierbas, aceite de oliva virgen extra y tomate seco

AREPAS CAMPESINAS VGT / ✕

Tradicionales arepas sabaneras, a base de maíz y queso. (Dos unidades)

Unidad

POCIÓN DE TOSTADAS INTEGRALES VGT / ✕

ESPECIALES

MONTADITO DE INVIERNO ^s

Lonjas de salmón ahumado y curado artesanalmente en SUNA, manzana de agua y aguacate, sobre pan de quinua de la casa, rociado con aceite de oliva virgen extra y decorado con un toque de germinados.

Medio *Nuevo*

TOSTADAS FRANCESAS

VEGANAS *VGN*

Pan de quinua de la casa remojado en leche de almendras, canela y nuez moscada; con banano, harina de almendras, pétalos orgánicos y miel de agave.

TAMAL

DE PIPIÁN *VGN / ✕*

Con salsa de maní.

PANCAKES

PANCAKES DE AHUYAMA

VGT / ✕

De harina de almendras, harina de quinua y ahuyama, endulzados con stevia orgánica, y acompañados de yogurt griego, hilos de ahuyama y miel de ahuyama natural (*pueden ser sin yogurt, a petición*)

PANCAKES SUNA

VGT / ✕

De harina de almendras y quinua, endulzados con stevia orgánica y decorados con coulis de frutos rojos y miel de abejas natural.

TORTAS

TORTA DE NARANJA CON SEMILLAS DE AMAPOLA

VGT

Delicioso ponqué con ralladura de naranja, mantequilla ghee, panela orgánica, un toque de miel de abejas natural y semillas de amapola

TORTA DE BANANO VEGANA Y LIBRE DE GLUTEN

VGN / ✕ / S

Torta de banano con harina de arroz y harina de sagú, semillas de chía y leche de almendras, endulzada con panela orgánica

MUFFIN *VGN / ✕*

Pregunte por el sabor de la semana

CON SU
CELULAR

   @SUNACOLOMBIA

Ayúdenos a difundir nuestros valores de comida saludable y deliciosamente natural, así como de relación amigable con el medio ambiente con los hashtags #SunaColombia #DeliciosamenteNatural #RestauranteSuna #ComidaSanaGourmet #FamiliaSuna

Nuevo

MENÚ INFANTIL

SÁNDWICH DE MANTEQUILLA DE MANÍ SUNA

Delicioso sándwich en pan integral con mantequilla de maní SUNA y mermeladas de fresa y de durazno de la casa.

PANCAKES DE MANGOY MANZANA

Mezcla de harina de almendras, harina de quinua, mango y manzana. Decorados con chips de mango, manzana y miel.

TOSTADA OSO

Tostada de pan integral con mantequilla de maní de SUNA, banano y arándanos.

